

# 46^ CIAMINADA DE FAI

## DOMENICA 10 AGOSTO

### GARA PODISTICA NON COMPETITIVA

MEMORIAL ENRICO BOLZONI & TROFEO MICHELA GASPERI



## 1. CIAMINADA CLASSICA 8 KM

**Corsa podistica non competitiva, tra i boschi e prati**

Circuito con partenza ed arrivo su fondo stradale asfaltato, la parte centrale si snoda tra i sentieri del bosco e le stradine di campagna non sempre in zone ombreggiate. Con bellissimi panorami sulla Valle dell'Adige e cime del Trentino.

Partenza: ore 10.00

Distanza: 8 km - Dislivello: 150/200 m+

Tempo max di percorrenza: 2,5 h

Punto ristoro sul percorso e all'arrivo

Il percorso sarà segnalato, non sono ammesse scorciatoie né deviazioni, pena la squalifica

Premiazione alle 14.30 per tutte le categorie previste

I premi non sono cumulativi, quelli non ritirati li troverete all'ufficio turistico di Fai dal giorno successivo per 24h

### PREMI ALLE SEGUENTI CATEGORIE (8 KM)

1-2-3 uomo; 1-2-3 donna; 1-2-3 ragazza/o under 15,

1-2-3 bambina/o under 10, prima/o di Fai della Paganella.

Premi speciali: il gruppo più numeroso, più piccolo/a, più anziana/o

### COSTO ISCRIZIONE CIAMINADA CLASSICA 8 KM

Fino a sabato 9 agosto alle 21.00: € 11,00

Dopo verrà applicata una maggiorazione di 2 €

Portatori di handicap: gratuito anche l'accompagnatore

## 2. MINI CIAMINADA 4 KM

**Passeggiata con colazione**

**Non è a tempo, non è soggetta a premiazione, con colazione lungo il percorso**

Parte 15 minuti dopo la gara classica

### COSTO ISCRIZIONE ALLA PASSEGGIATA CON COLAZIONE NEL BOSCO

Fino a sabato 9 agosto alle 21.00: € 6,00

Dopo verrà applicata una maggiorazione di 2 €

Portatori di handicap: gratuito anche l'accompagnatore

## ISCRIZIONI

On-line, il pagamento si farà in loco [visitfaidellapaganella.it/ciaminada](http://visitfaidellapaganella.it/ciaminada)

Oppure al Pala Fai sabato 9 agosto dalle 14.30 alle 21.00

Domenica mattina dalle 8.00 alle 9.50

8 km: viene consegnato il pettorale e il gadget della 46^ edizione il telo in microfibra.

Alla 4 km braccialetto e piccolo gadget.

**Info line 331 4173245**

**DOMENICA PRANZO TIPICO DALLE 14.30 STRAUBEN E**

**TORNEO TRADIZIONALE GIOCO DELLA MORRA** (iscrizioni in loco)

**MENÙ:** Polenta e salsicce in umido, funghi, panini pasta di lucanica, patatine e servizio bar. Cucina aperta fino a esaurimento scorte, possibilità di asporto

Il programma potrebbe subire variazioni, ci scusiamo per l'eventuale disagio