



PROGRAMMA ATTIVITÀ

dal 4 al 10 agosto 2025

LUNEDÌ 4 AGOSTO

FOREST BATHING

“L’immersione nel bosco”: immersi nella natura alla ricerca del proprio benessere psico-fisico.

A cura delle Guide del Parco del Respiro

Ore 14.30 - 2,5 ore. Prenotazione obbligatoria (min. 5 iscritti): +39 331 4173245. Intero 25€ - Ridotto 20€.
Annullato in caso di maltempo.

FERRATA CROCE DI FAI

La Ferrata Croce di Fai è una moderna via ferrata che si snoda lungo il versante sud-est direttamente fino alla cima panoramica della Croce di Fai, da cui si gode di una fantastica vista.

A cura delle guide alpine di Paganella Academy

Ore 13.45 Iscrizione 48h prima. Min 3 iscritti
+39 351 79 12 791 - 85€ a persona (attrezzatura inclusa)

ARRAMPICATA

Parete di roccia indoor al Palafai.

Imbrago fornito dalla guida.

Ore 20.30 - 1,5 ore. Garantite 3 risalite - Numero chiuso Intero 10€ - Ridotto 5€

MARTEDÌ 5 AGOSTO

YOGA NEL BOSCO

Praticare yoga all’interno del Parco del Respiro ci consente di connetterci a noi stessi e a ciò che ci circonda, per un maggior benessere di mente e corpo.

Con l’istruttrice Lorenza Sonn

Ore 10.00 - 1,5 ore. Prenotazione obbligatoria (min. 5 iscritti): +39 331 4173245 Intero 15€ - Ridotto 12€

ESCURSIONE ALL’OSSERVATORIO

La passeggiata al nuovo osservatorio naturale rappresenta un’esperienza davvero suggestiva, che unisce la bellezza della natura alle viste panoramiche

A cura delle guide di Media Montagna .

Ore 16.30 - 2,5 ore. Prenotazione obbligatoria (min. 5 iscritti): +39 331 4173245 Intero 15€ - Ridotto 12€

BALLANDO

Musica e ballo i martedì d’estate.

Ore 21.00 - 2 Ore. Sala teatro Palafai GRATUITO.

MUSEO MAS e MOSTRE ITINERANTI

Il Museo MAS è aperto con orari: LUNEDÌ VENERDÌ 10-12 e 16-18 | SABATO 10-12

Da quest’anno la visita al Museo, con guida, comprende anche la visita alla Mostra “La Via del Fumo” (Piazza San Rocco). L’altra Mostra “La Carta di Regola” (loc. Pradonec) sarà visitabile autonomamente.

MERCOLEDÌ 6 AGOSTO

LA CASA DELLE API

Un simpatico incontro per adulti e bambini (4+) per conoscere il complesso mondo delle api e della loro casa: l’arnia.

A cura di Apicoltura Mieli d’autore, Florandonole via ai dossi, 22. Ore 10.30 - 5 € persona, bambini fino a 4 anni gratuito. Prenotare al 348 61 07 719

I FOLLETTI DEL PARCO

Vivere il bosco in modo leggero e simpatico grazie a dei curiosi racconti narrati tramite delle cuffie wireless.

Un’esperienza per famiglie e bambini tra gli incantevoli alberi del Parco del Respiro e i suoi magici abitanti.

A cura delle Guide del Parco del Respiro

Ore 16.00 - 2 Ore. Prenotazione obbligatoria (min. 10 iscritti): +39 331 4173245. Int 15€ - Rid 12€ (Pacchetti Family disponibili) Annullato in caso di maltempo.

CINEMA ALL’APERTO

Appuntamento con il cinema all’aperto per tutta la famiglia. Questa settimana verrà proiettato:

CARS 2

Non scordatevi i pop corn!

Ore 21.15. Palco Palafai esterno. In caso di maltempo all’interno. Esperienza gratuita, senza prenotazione.

GIOVEDÌ 7 AGOSTO

BREATHWALK: YOGA IN CAMMINO

Il respiro per rivitalizzare il corpo, la mente e lo spirito. Il Breathwalk è una pratica di yoga in cammino che unisce la meditazione al movimento.

Con l’istruttrice Conduce Sara Tiribello, Trainer nella Scuola ‘Passi che Trasformano’. sentierinteriori.com

Ore 9.30 - 2 ore. Prenotazione obbligatoria (min. 5 iscritti): +39 331 4173245 A PAGAMENTO.

ATTIVITÀ SENSORIALE

AL PARCO DEL RESPIRO

Attività accessibile e inclusiva.

Semplice passeggiata per imparare ad andare nel bosco utilizzando tutti i nostri sensi. Osservando le particolarità del bosco, sentire i suoni e gli odori, accarezzare gli alberi toccando la loro corteccia.

Con Francesca, Accompagnatore di Media Montagna.

Ore 15.00 - 2 ore. Prenotazione obbligatoria. Intero 7,5€ Ridotto 5€, gratuita per le persone con disabilità e loro accompagnatori. +39 331 4173245 Annullato in caso di maltempo.



Info al +39 331 4173245

IL PROGRAMMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI, CI SCUSIAMO FIN D’ORA PER EVENTUALI DISAGI

Segui i nostri canali social FB e IG @visit.faidellapaganella



PROGRAMMA ATTIVITÀ

dal 4 al 10 agosto 2025

...continua giovedì 7 agosto

POMERIGGIO DEI BAMBINI I SASSI

Laboratorio giocoso e artistico dedicato alla decorazione dei sassi. Con Lorena Bombardelli. Ore 15.30 - 2 ore. Prenotazione obbligatoria +39 331 4173245. GRATUITO. In caso di maltempo sala interna Oratorio. Possibilità di tesseramento con Noi Oratorio



ESCURSIONE AL CHIARO DI LUNA

Escursione al limitare dei boschi e dei prati di Fai per scorgere panorami mozzafiato sulla Valle dell'Adige, ascoltando i pensieri del bosco al chiaro di luna. Attività facile, bambini autonomi nel camminare.

Necessaria torcia o frontalino.

Ore 21.15 - 1,5 ore. Prenotazione obbligatoria (min. 5 iscritti): +39 331 4173245. Intero 10€ Ridotto 7€. Annullato in caso di maltempo.

VENERDÌ 8 AGOSTO

MEDITAZIONE ZAZEN TRA I FAGGI

Meditazione osservando il respiro, auto-massaggio e stiramenti. «Zazen» seduti per meditare, con semplicità, respirando profondamente, per entrare in contatto con la dimensione più profonda del corpo.

Con Mattia Cornella MattariVita BrentAnima

Ore 10.00 - 1,5 ore. Prenotazione obbligatoria (min. 5 iscritti): +39 331 4173245 Intero 15€ - Ridotto 12€

POMERIGGIO DEI BAMBINI LA LUNA RACCONTA



Ci vediamo all'Arena delle Stelle "A teatro nel bosco" alle 16.00 per partecipare alle letture animate a cura di Teatro Narrativa di Elisa Salvini.

Ore 16.00 - 2 ore. Prenotazione obbligatoria +39 331 4173245. GRATUITO. Attività garantita anche in caso di maltempo. Possibilità di tesseramento con Noi Oratorio

UN CANESTRO PER TUTTI



Inclusione e Sport con i Ragazzi della Paganella. Talk con i ragazzi del PIANO GIOVANI sul tema delle pari opportunità del mondo dello sport con la Presidente del CONI trentino PAOLA MORA e il Presidente della FIP MAURO PEDERZOLI

Ore 18.15 - Sala Consiliare del Municipio di Fai

VENERDÌVINO

Appuntamento per scoprire e assaporare il mondo della birra artigianale del Trentino Alto Adige.

A cura della PRO LOCO I SCORLENTI. Dalle ore 18 in poi in Piazza Italia. Musica

...continua venerdì 8 agosto

MOUNTAIN FUTURE STORIES

Attraverso una passeggiata sonora della durata di un'ora tra i boschi di Fai della Paganella, scopriamo l'ascolto attivo dei paesaggi che ci circondano e di una tranquillità che rischia di scomparire

Dalle ore 20:30 - Ritrovo Piazza Italia (sotto al Pavilion)

SABATO 9 AGOSTO

SALOTTO LETTERARIO

George Orwell, 75 anni dopo: perché rileggere 1984? Rileggere 1984 è un'esperienza straordinaria. La nostra epoca piena di manipolazioni e controlli sembra sotto tanti punti di vista figlia dell'immaginazione di Orwell. Il grande scrittore inglese ci aiuta a riscoprire il senso politico della letteratura e l'impegno civile.

L'attività inizia alle ore 15.00, dura circa 2,5 ore con Prof Gianni Vacchelli, scrittore e studioso di Dante e della mistica. L'attività gratuita

APERITIVO AL TRAMONTO

Un aperitivo come non l'hai mai provato, in un giardino pieno di pace e tranquillità! 0461 416467 - 349 4912223

A cura di Bioagritur dei Trajeri. Esperienza a pagamento Ore 18-20. **Disponibile tutti i giorni su prenotazione**

LA STORIA DELL'UMANITA' IN 90' DI GUIDO DAMINI

Una "Lectio Magistralis" fuori dagli schemi: la storia come on l'hai mai vista! Guido Damini, offre un approccio alla storia originale e divertente, trasformando l'apprendimento in un'esperienza memorabile. Questo non è semplicemente una lezione, ma uno show che narra la storia in modo diretto e intelligente, con tocco di ironia e leggerezza. **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA!** Ore 21.15 - PIAZZA ITALIA UNITA. EVENTO GRATUITO.

DOMENICA 10 AGOSTO

46^ CIAMINADA DE FAI

Annuale gara podistica non competitiva per le vie e i sentieri di Fai. Accompagnata da un tradizionale pranzo trentino di: polenta, salsicce in umido, funghi, panini pasta di lucanica, patatine e un vasto servizio bar. Con seguito di torneo tradizionale del gioco della morra e un invitante strauben da mangiare in compagnia.

Dalle ore 9:00 in poi - PIAZZALE PALAFAI

Info al +39 331 4173245

IL PROGRAMMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI, CI SCUSIAMO FIN D'ORA PER EVENTUALI DISAGI

Segui i nostri canali social FB e IG @visit.faidellapaganella