



PROGRAMMA ATTIVITÀ

dal 14 al 20 luglio 2025

LUNEDÌ 14 LUGLIO

FOREST BATHING

“L’immersione nel bosco”: immersi nella natura alla ricerca del proprio benessere psico-fisico.

A cura delle Guide del Parco del Respiro

Ore 14.30 - 2,5 ore. Prenotazione obbligatoria (min. 5 iscritti): +39 331 4173245. Intero 25€ - Ridotto 20€.

Annullato in caso di maltempo.

FERRATA CROCE DI FAI

La Ferrata Croce di Fai è una moderna via ferrata che si snoda lungo il versante sud-est direttamente fino alla cima panoramica della Croce di Fai, da cui si gode di una fantastica vista.

A cura delle guide alpine di Paganella Academy

Ore 13.45 Iscrizione 48h prima. Min 3 iscritti

+39 351 79 12 791 - 85€ a persona (attrezzatura inclusa)

ARRAMPICATA

Parete di roccia indoor al Palafai.

Imbrago fornito dalla guida.

Ore 20.30 - 1,5 ore. Garantite 3 risalite - Numero chiuso Intero 10€ - Ridotto 5€

MARTEDÌ 15 LUGLIO

YOGA NEL BOSCO

Praticare yoga all’interno del Parco del Respiro ci consente di connetterci a noi stessi e a ciò che ci circonda, per un maggior benessere di mente e corpo.

Con l’istruttrice Lorenza Sonn

Ore 10.00 - 1,5 ore. Prenotazione obbligatoria (min. 5 iscritti): +39 331 4173245 Intero 15€ - Ridotto 12€

SCOPRI IL PARCO DEL RESPIRO

Insieme a Yanez, andiamo in esplorazione del Parco del Respiro scoprendo le sue peculiarità e soffermandosi nei punti di maggiore importanza. Escursione di media difficoltà. Il sentiero presenta radici e ghiaio, no passeggiatori, è consigliato zaino porta bimbo.

A cura delle guide di Media Montagna .

Ore 16.30 - 2,5 ore. Prenotazione obbligatoria (min. 5 iscritti): +39 331 4173245 Intero 15€ - Ridotto 12€

BALLANDO

Musica e ballo i martedì d’estate.

Ore 21.00 - 2 Ore. Sala teatro Palafai GRATUITO.

MERCOLEDÌ 16 LUGLIO

LA CASA DELLE API

Un simpatico incontro per adulti e bambini (4+) per conoscere il complesso mondo delle api e della loro casa: l’arnia.

A cura di Apicoltura Mieli d’autore, Florandonole via ai dossi, 22. Ore 10.30 - 5 € persona, bambini fino a 4 anni gratuito. Prenotare al 348 61 07 719

I FOLLETTI DEL PARCO

Vivere il bosco in modo leggero e simpatico grazie a dei curiosi racconti narrati tramite delle cuffie wireless.

Un’esperienza per famiglie e bambini tra gli incantevoli alberi del Parco del Respiro e i suoi magici abitanti.

A cura delle Guide del Parco del Respiro

Ore 16.00 - 2 Ore. Prenotazione obbligatoria (min. 10 iscritti): +39 331 4173245. Int 15€ - Rid 12€ (Pacchetti Family disponibili) Annullato in caso di maltempo.

CINEMA ALL’APERTO

Appuntamento con il cinema all’aperto per tutta la famiglia Non scordatevi i pop corn!

Ore 21.15. Palco Palafai esterno. In caso di maltempo all’interno. Esperienza gratuita, senza prenotazione.



MUSEO MAS e MOSTRE ITINERANTI

Il Museo MAS è aperto con orari: LUNEDÌ VENERDÌ 10-12 e 16-18 | SABATO 10-12

Da quest’anno la visita al Museo, con guida, comprende anche la visita alla Mostra “La Via del Fumo” (Piazza San Rocco). L’altra Mostra “La Carta di Regola” (loc. Pradonec) sarà visitabile autonomamente.

Info al +39 331 4173245

IL PROGRAMMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI, CI SCUSIAMO FIN D’ORA PER EVENTUALI DISAGI

Segui i nostri canali social FB e IG @visit.faidellapaganella



PROGRAMMA ATTIVITÀ

dal 14 al 20 luglio 2025

GIOVEDÌ 17 LUGLIO

BREATHWALK: YOGA IN CAMMINO

Il respiro per rivitalizzare il corpo, la mente e lo spirito. Il Breathwalk è una pratica di yoga in cammino che unisce la meditazione al movimento.

Con l'istruttrice Conduce Sara Tiribello, Trainer nella Scuola 'Passi che Trasformano'. sentierinteriori.com
Ore 9.30 - 2 ore. Prenotazione obbligatoria (min. 5 iscritti): +39 331 4173245 A PAGAMENTO.

ATTIVITÀ SENSORIALE AL PARCO DEL RESPIRO



Attività accessibile e inclusiva.

Semplice passeggiata per imparare ad andare nel bosco utilizzando tutti i nostri sensi. Osservando le particolarità del bosco, sentire i suoni e gli odori, accarezzare gli alberi toccando la loro corteccia.

Con Francesca, Accompagnatore di Media Montagna.
Ore 15.00 - 2 ore. Prenotazione obbligatoria. Intero 7,5€ Ridotto 5€, gratuita per le persone con disabilità e loro accompagnatori. +39 331 4173245 Annullato in caso di maltempo.

POMERIGGIO DEI BAMBINI FARE LA CARTA



Laboratorio sul riciclo della carta. Attraverso un gioco con carte illustrate, i partecipanti impareranno il processo di riciclo della carta. Creazione di nuovi cartoncini riciclati da fogli usati, sminuzzandoli e frullandoli per stendere l'impasto su telai. Con Gabriella Gretter.

Ore 15.30 - 2 ore. Prenotazione obbligatoria +39 331 4173245. GRATUITO. Attività garantita anche in caso di maltempo. Possibilità di tesseramento con Noi Oratorio

ESCURSIONE AL CHIARO DI LUNA

Escursione al limitare dei boschi e dei prati di Fai per scorgere panorami mozzafiato sulla Valle dell'Adige, ascoltando i pensieri del bosco al chiaro di luna. Attività facile, bambini autonomi nel camminare.

Necessaria torcia o frontalino.

Ore 21.15 - 1,5 ore. Prenotazione obbligatoria (min. 5 iscritti): +39 331 4173245. Intero 10€ Ridotto 7€. Annullato in caso di maltempo.

VENERDÌ 18 LUGLIO

MEDITAZIONE ZAZEN TRA I FAGGI

Meditazione osservando il respiro, auto-massaggio e stiramenti. «Zazen» seduti per meditare, con semplicità, respirando profondamente, per entrare in contatto con la dimensione più profonda del corpo.

Con Mattia Cornella MattariVita BrentAnima

Ore 10.00 - 1,5 ore. Prenotazione obbligatoria (min. 5 iscritti): +39 331 4173245 Intero 15€ - Ridotto 12€

...continua venerdì

POMERIGGIO DEI BAMBINI



GLI GNOMI DEL PARCO DEL RESPIRO

Un laboratorio che permetterà, con materiali riciclati, di creare gli gnomi che abitano il parco del Respiro e la loro casa. Con Cristina Leti

Ore 15.30 - 2 ore. Prenotazione obbligatoria +39 331 4173245. GRATUITO. Attività garantita anche in caso di maltempo. Possibilità di tesseramento con Noi Oratorio

VENERDICIRCO

Appuntamento con divertentissimi artisti di strada che allieteranno i cuori di grandi e piccini. Questa settimana spettacolo: "MERCANTE DI GRAVITÀ" di Niccolò Nardelli Piccolo mercatino "Paganella Creatività"

Paganella Creatività dalle 18.00 in poi, uno spettacolo alle 18.00 e uno alle 21.15. Annullato in caso di maltempo.

SABATO 19 LUGLIO

NATURA E SPIRITUALITÀ

Il divino si rivela attraverso il linguaggio della natura, un concetto spesso dimenticato dalla cultura odierna. La Bibbia mostra come gli elementi naturali possano far incontrare l'uomo con il suo creatore. Questa esperienza mira a farci comprendere come la creazione parli il linguaggio dello spirito.

Con Don Massimiliano Detassis parroco di Fai.

Ore 15.00. L'attività gratuita, è gradita la prenotazione +39 331 4173245. Portare con dell'acqua da bere, una piccola coperta o un cuscino per sedersi a terra. In caso di maltempo, l'attività è annullata. Camminata facile.

APERITIVO AL TRAMONTO

Un aperitivo come non l'hai mai provato, in un giardino pieno di pace e tranquillità! Scopri il gusto autentico della natura con la nostra apericena a base di prodotti bio, km0 e di nostra produzione. Goditi momenti di relax in un'atmosfera accogliente e genuina!

A cura di Bioagritur dei Trajeri. Esperienza a pagamento Ore 18-20. **Disponibile tutti i giorni** su prenotazione: 0461 416467 - 349 491223

CONCERTO FRANCESCA BORTOLI

Preparatevi per una serata indimenticabile con Francesca Bortoli! Vi aspettiamo per un repertorio vivace e coinvolgente che allieterà la vostra serata. Un evento da non perdere per tutte le età!

Ore 21.15 - PALCO ESTERNO PALAFI EVENTO GRATUITO. Garantito in caso di maltempo.

Info al +39 331 4173245

IL PROGRAMMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI, CI SCUSIAMO FIN D'ORA PER EVENTUALI DISAGI

Segui i nostri canali social FB e IG @visit.faidellapaganella