

Passeggiata al Parco del Respiro con alcune tappe meditative, accompagnati dalle parole e dalle note dei Salmi. Sotto le fronde degli alberi vivremo un momento di quiete e gratitudine: l'esperienza sarà condotta da Don Massimiliano.

NATURA E SPIRITUALITÀ

Fai della Paganella
sabato 19 luglio e sabato 23 agosto ore 15.00

Ogni albero che vive nei nostri boschi è ancorato saldamente al suolo con un buon apparato radicale, si innalza verso l'alto con un tronco robusto e comunica con l'atmosfera grazie a migliaia di foglie. Apparentemente la fisiologia dell'essere umano ha ben poche cose in comune con la fisiologia vegetale, ma con uno sguardo attento potremo invece scoprire delle similitudini sorprendenti. In questa attività ci sederemo alla scuola degli alberi per capire come la vita delle piante possa parlare alla vita dell'uomo.

**ORE 15.00 PRESSO PIAZZETTA ORME (PALAFAI).
LA DURATA DELL'ESPERIENZA È DI CIRCA DUE ORE.
SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO IDONEO PER ATTIVITÀ ALL'APERTO SECONDO LE
TEMPERATURE. PORTARSI UNA SACCA CON DELL'ACQUA DA BERE, UNA PICCOLA
COPERTA O UN CUSCINO PER SEDERSI A TERRA. L'ATTIVITÀ IN CASO DI MALTEMPO
VERRÀ ANNULLATA.**

**ATTIVITÀ GRATUITA CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA: MESSAGGIO WHATSAPP
331 4173245**



PARCO DEL RESPIRO

Forest bathing & therapy park Fai della Paganella



WWW.PARCODELRESPIRO.IT

