

Passeggiata al Parco del Respiro
con alcune tappe meditative.

Sotto le fronde degli alberi
vivremo un momento di quiete
e gratitudine: l'esperienza sarà
condotta da Don Massimiliano.

NATURA E SPIRITUALITÀ

Fai della Paganella
sabato 27 luglio e sabato 24 agosto

In molte filosofie e religioni antiche il divino si rivela e può essere compreso grazie al linguaggio della natura che attraverso i suoi segni parla a chi desidera mettersi in ascolto.

La nostra cultura e religiosità contemporanea rischiano di dimenticare questa meravigliosa possibilità. La tradizione biblica è ricca di racconti dove l'uomo incontra il suo creatore aiutato proprio dalla simbologia degli elementi naturali.

L'esperienza che vivremo desidera essere un piccolo assaggio per comprendere meglio come la creazione può parlare il linguaggio dello spirito.

**INIZIO ATTIVITÀ: ORE 15.00 PRESSO PARCHEGGIO PARCO DEL RESPIRO (C.R.M.)
LA DURATA DELL'ESPERIENZA È DI CIRCA DUE ORE.
SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO IDONEO PER ATTIVITÀ ALL'APERTO SECONDO LE
TEMPERATURE. PORTARSI UNA SACCA CON DELL'ACQUA DA BERE, UNA PICCOLA COPERTA O
UN CUSCINO PER SEDERSI A TERRA. IN CASO DI PIOGGIA L'USCITA VERRÀ ANNULLATA.**

ATTIVITÀ GRATUITA CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA: MESSAGGIO WHATSAPP 331 4173245



PARCO DEL RESPIRO

Forest bathing & therapy park Fai della Paganella

Fai della Paganella
il punto di vista
della natura

WWW.PARCODELRESPIRO.IT

